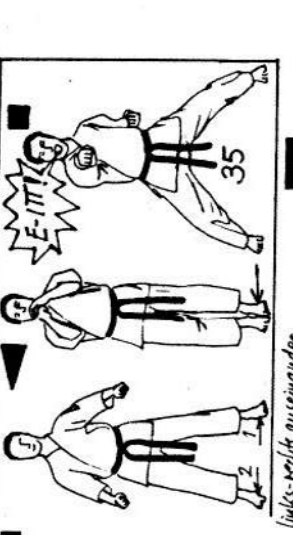
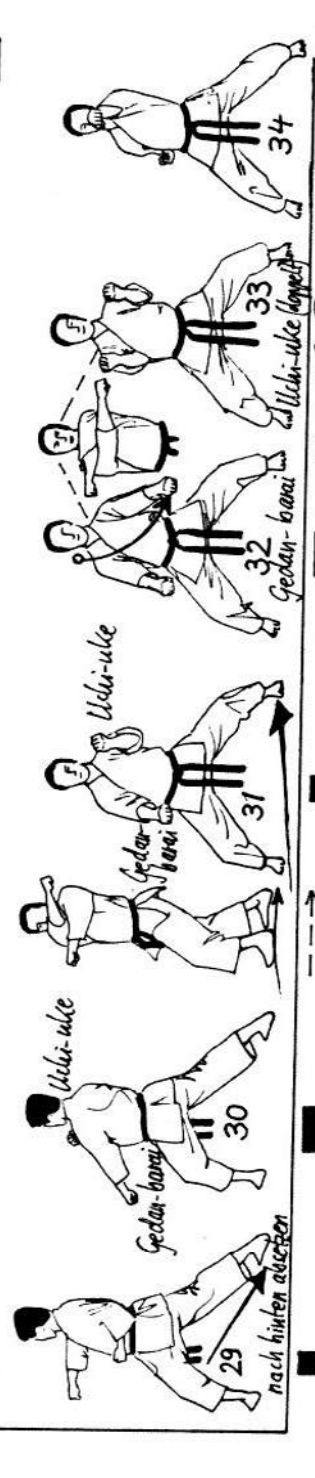
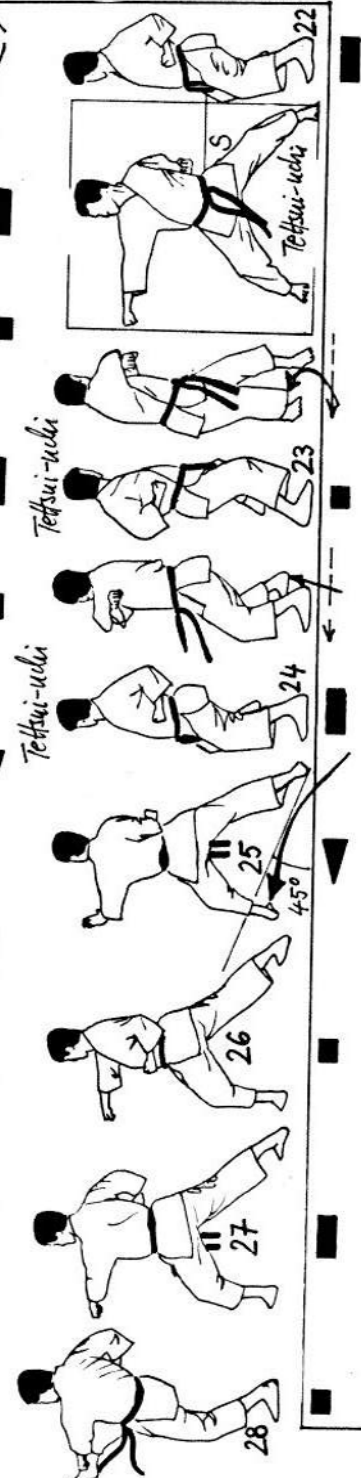
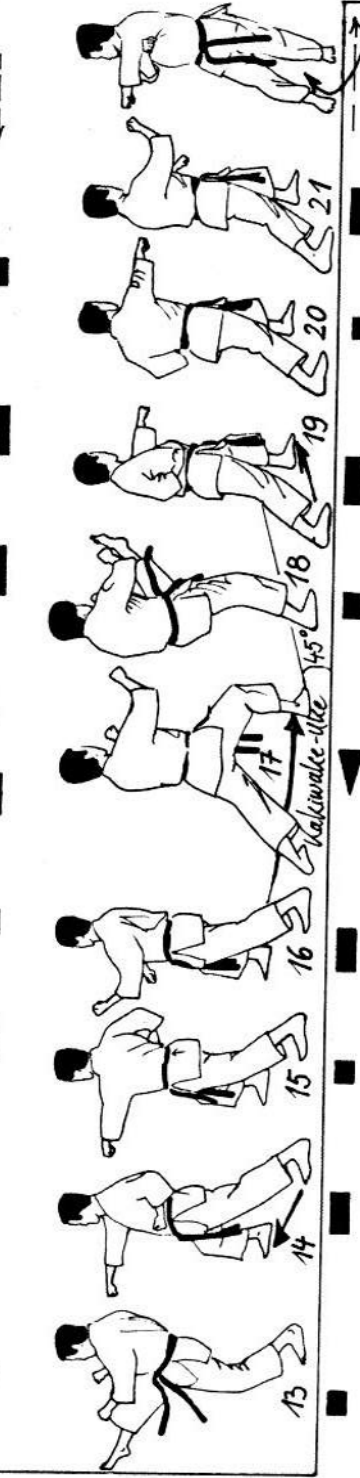
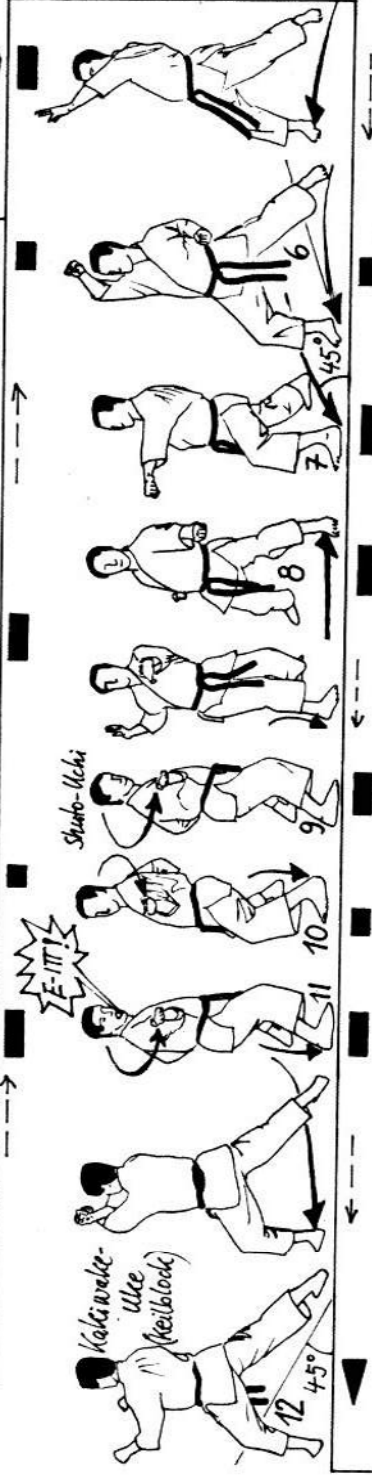
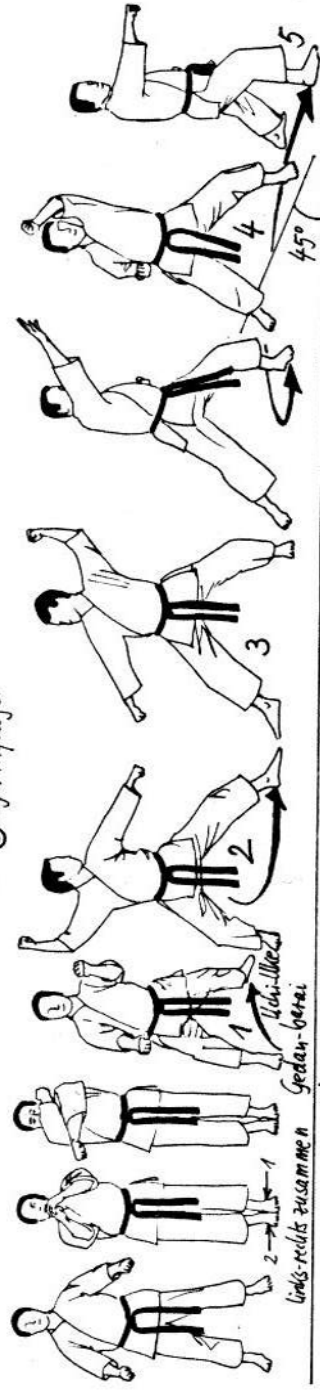


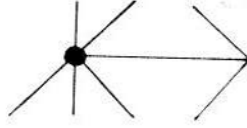
JIN

© by A. Flügel



Jiu, Jitte und Jin gehören zu derselben Gruppe. Auch die Ausgangs- und Endstellung ist dieselbe. Jin ist weniger bekannt; Funakoshi hat sie nicht gelehrt. Gleichzeitige Gedan-Barai und Uchi-Uke (Kosa-Uke) wie zu Beginn von Teian 3 tauchen sehr oft auf (1, 16, 21, 30, 31) außerdem Kakiwake-Uke gefolgt von Mag-Gen und Rontenkū (wie in Jiu) bei 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20.

Embosen (Schrittdiagramm)



links-rechts auseinander

Dauer etwa 30 Sekunden!